



SEMECHŇÁK

Zpravodaj Obecního úřadu Semechnice

Ročník XXIV/číslo I, 7. 4. 2020

www.semechnice.cz, semechnice@semechnice.cz

Sledujte naše aktivity na <https://www.facebook.com/obecsemechnice.cz/> a zapojte se také.



Slovo starosty

Vážení spoluobčané, ani v nejhorším snu by mne nenapadlo, že budu tento zpravodaj psát za vyhlášeného nouzového stavu. Nikdo z nás neočekával v letech hojnosti a nadbytku takto dramatický vývoj událostí. Žijeme však v globálním světě neuznávající hranice států, zvyky národů a rozlišnosti náboženství, proto vše dobré, ale hlavně to zlé, se u nás rychle projevuje. To, co dříve trvalo desetiletí, dnes netrvá ani jeden rok. Proto pevně věřím, že i tato pandemie nebude trvat dlouho. Vše máme také ve svých rukou tím, jak budeme ve všech opatřeních důslední a zodpovědní. Odpustíme si třeba zbytečná cestování za „levnějšími“ nákupy, nenecháme se zlákat falešnou reklamou, začneme si vážit jeden druhého a hlavně budeme používat svůj selský rozum. Velké varování při nezodpovědném jednání vidíme v nedávné Itálii. Začneme si vážit těch, kteří dnes nastupují v první linii: lékařů, sestřiček, zdravotního personálu, hasičů, policistů, ale i prodavaček, bez kterých by to také nešlo. Při učení s našimi dětmi nebo vnoučaty poznáváme nelehkou práci dříve málo oceňovaných učite-

lů. Těm všem patří veliké poděkování. Rovněž nesmím opomenout poděkování paní Šárce Tláskalové a Mirce Chalupné za ušití roušek, které obci bezplatně poskytly a ta je mohla distribuovat mezi své občany.

Kulturní a sportovní komise má, tak jako každý rok, připraven bohatý program. Nevíme však, jak dlouho bude stávající situace trvat a vše se vrátí (?) do starých kolejí, proto vás budeme včas o dění v obci informovat.

Po mírné mokré zimě se rozběhnou práce na Římském kopci tak, aby bylo vše do pololetí hotovo. V návaznosti na tuto akci a plánovanou opravu kaple dojde též k úpravám rozvodu nízkého napětí, a to od trafostanice u Laudů směrem k obecnímu úřadu a na druhou stranu po sloup u Zajíčků a Potůčků. Rozvody napětí budou položeny do země a stávající sloupy budou odstraněny z chodníku. Tuto akci budeme financovat z obecního rozpočtu.

Díky plánovanému republikovému česko-slovenskému mistrovství v silniční cyklistice, které má projíždět i naší obcí v druhé polovině června, byla

opravena vozovka do Kruhovky a dále k Malé Záhornici. Za toto organizátorem moc děkuji, o opravu jsme marně usilovali několik let.

U trafostanice za Poloprutskými byla dokončena výsadba stromů směrem k již osázené Příčnici. Jedná se o 14 višní a 2 švestky. Na tuto akci jsme obdrželi 100 % dotaci s podmínkou výsadby pouze v intravilánu obce. Všem, kteří se na sázení podíleli, děkuji.

V obci byla též obnovena požární jednotka obce. Tu musí mít každá obec, nebo musí mít smlouvu s jinou obcí, o jejím zajištění (většinou) za úhradu. Tato jednotka nemá organizačně nic společného se Sborem dobrovolných hasičů, pouze členové mohou být tožní. Novým velitelem byl jmenován Václav Kosina.

Koncem měsíce března jsme obdrželi výpověď paní Horákové z nájmu sportovního klubu k poslednímu červnu 2020. V dnešní situaci nebude lehké dalšího nájemce sehnat. Proto se obracím na vás, abyste i vy pomohli v hledání nového nájemce.

Přeji vám pokojné prožití svátků jara, Velikonoc, s letošní pouze rodinnou koledou. Do dalších dnů přeju pevně zdraví a optimistickou náladu.

Zdeněk Bendzo

Z veřejného zasedání
zastupitelstva obce ze dne
12. 2. 2020

Usnesení č. 1/2020 Zastupitelstvo obce Semechnice

Schvaluje:

- Uzavření veřejnoprávní smlouvy s Kultura Rychnov nad Kněžnou (knihovna) příspěvek ve výši Kč 3000,-
- Finanční dar ve výši Kč 10000,- Marta spol. s.r.o. Radima Drejsla 138, Dobruška
- Darovací smlouvu s Agenturou domácí péče z Českého Meziříčí ve výši Kč 5000,-
- Dodatek ke Smlouvě – Dobruška Net, s.r. o. Dobruška a ke Smlouvě o nájmu s A. Horákovou, sportovní klub - DPH
- Přeložku elektrického vedení u místní kaple Panny Marie Bolestné v předběžné výši 726.000,-Kč
- Žádost o dotaci na výsadbu stromů
- Smlouvu o zřízení věcného břemene s ČEZ: IP-12-2010574/VB/1, akce Semechnice č. 1118/1-připojka kNN

Bere na vědomí:

- Rozpočtová opatření č. 8/2019

Neschvaluje:

- Příspěvek obci Bublava

Pověřuje starostu obce:

- K podpisu veřejnoprávní smlouvy s Kultura Rychnov nad Kněžnou (knihovna) příspěvek ve výši Kč 3000,-
- K podpisu Smlouvy o zřízení věcného břemene s ČEZ Distribucí
- K podpisu Smlouvy s firmou Marta spol.s r.o. Dobruška
- K podpisu Žádosti o dotaci na výsadbu stromů



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

1

LINKY ZŘÍZENÉ SPECIÁLNĚ KE KORONAVIRU

Obecné informace o koronaviru – **1212** (základní informační linka)

Infolinka pro případ obtíží: **724 810 106, 725 191 367, 725 191 370** (Státní zdravotní ústav)

Praha – senior linka **800 160 166** (zajistí nákupy, léky, venčení psů pro seniory po Praze!)

2

PSYCHOLOGICKÁ PODPORA PO TELEFONU PRO SENIORY

ELPIDA – linka seniorů: **800 200 007** (denně od 8-20 hod.) - ZDARMA

Senior telefon Života 90: **800 157 157** (nonstop) ZDARMA

3

LINKY PSYCHOLOGICKÉ POMOCI A PODPORY PRO DĚTI

Linka bezpečí pro děti **116 111** (nonstop)+ chat (každý den 9 -13, 15-19) ZDARMA

Linka důvěry DKC **241 484 149, 777 715 215**

Modrá linka důvěry (i pro dospělé) **549 241 010** (každý den, 9-21 hod.)

4

LINKY PSYCHOLOGICKÉ POMOCI A PODPORY PRO DOSPĚLÉ

Linka důvěry CKI PL Bohnice **284 016 666** (nonstop)

Linka první psychické pomoci **116 123** (nonstop) - ZDARMA

Linka psychopomoci **224 214 214** (Po-Pá 9-17)

Linka pro rodinu a školu **116 000** (nonstop) ZDARMA

Pražská linka důvěry **222 580 697** (nonstop)

Rodičovská linka Linky bezpečí **606 021 021** (Po-Čt 13-21, Pá 9-17)

Linka pomoci pro příslušníky všech bezpečnostních sborů (policisty, hasiče, vojáky, celníky atd.) (nonstop) **974 834 688**

ONLINE POMOC ZŘÍZENÁ PO DOBU KORONAVIRU

Online krizové konzultace – <https://terap.io/>, www.delamcomuzu.cz

Psychologická pomoc studentů psychologie UP
email: up.intervence@gmail.com, Skype: **UP Intervence**

ibsaro
Institut behaviorálních studií
ibsaro.cz

NEBEZPEČNÝ ODPAD

25.–26. 5. 2020 bude možné na parkoviště u obecního úřadu odložit nebezpečný odpad.

Jedná se zejména o autobaterie, léky, barvy, ledničky, televize, zářivky. V Podchlumí je možno odpad soustředit na místě bývalého kontejneru.

Nebudou odebírány pneumatiky!!

Ze zákona má každý pneuservis v okolí za povinnost odebírat použité pneumatiky od svých zákazníků.

VELKOOBJEMOVÝ ODPAD

V pátek 29. 5. 2020 bude přistaven kontejner na velkoobjemový odpad (starý nábytek, podlahové krytiny, hadry a pod.) na parkoviště u obecního úřadu a druhý kontejner bude u Trejtnarových čp. 44. Pro místní část Podchlumí bude přistaven vlek u místa tříděného odpadu. V pondělí 1. 6. 2020 pak bude odpad odvezen.

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ KALENDÁŘ JARO – LÉTO 2020

30. 4.
čtvrtek

18,00 h. Pálení čarodějnic

3. 5.
neděle

8,00–12,00 h. Zahrádkářská výstava

8. 5.
pátek

14,00 h. Pochod kolem Semečnic

16. 5.
sobota

10,00 h. SDH – soutěž o putovní pohár starosty, okrsková soutěž v požárním útoku

22. 5.
pátek

18,00 h. Schůzka – Pohádkové putování

29. 5.
pátek

4,45 h. Výlet hasiči – hrad Buchlov, Bařův kanál, palírna Vizovice

7. 6.
neděle

15,00 h. Pouťové odpoledne – Mladý týnišťský BIG BAND

14. 6.
neděle

14,00 h. Pohádkové putování

?. ?.
?

Den otevřených dveří SDH (termín bude upřesněn)

26. 6.
pátek

18,00 h. Noční nohejbalový turnaj

?. ?.
?

Taneční zábava SDH (termín bude upřesněn)

28. 8.
pátek

17,30 h. Rozloučení s létem pro děti i dospělé

5. 9.
sobota9,00 h. Grand Prix – nohejbalový turnaj 3 členných družstev
20,00 h. Posvíc. zábava (ROCKSORRY)**7. 9.**
pondělí9,00 h. Posvícení – mše v kapli s průvodem na hřbitov
12,00 h. Zlatá hodinka (Opočenka)**28. 9.**
pondělí

14,00 h. Václavovo kolečko (cyklovýlet)

19. 10.
pátek

Zájezd (vila Tugendhat)

Akce se uskuteční v případě zrušení nouzového stavu a zákazu shromažďování.



1. Namočte si ruce teplou vodou.



2. Naneste na ně dostatečné množství mýdla.



3. Pravou dlaní třete hřbet levé ruky s propletenými prsty a naopak.



4. Promněte si dlaně a třete je o sebe s propletenými prsty.



5. Důkladně omyjte konce prstů.



6. Nezapomeňte na oba palce.



7. Konečky prstů si umyjte dlaně i jejich vnější strany.



8. Ruce pečlivě osušte ručníkem.

Jak si správně mýt ruce?



Silvestrovský pochod

Po Vánocích na blátě alespoň na Silvestra trochu přimrzlo, a tak na silvestrovský pochod vyrazilo tentokrát 43 účastníků. Start byl v 9,00 hodin ze hřiště a trasa vedla ke Chlumu, do Mělčan, dále ke křížku, kde jsme se napojili na cyklostezku a po ní do Opočna. Cesta rychle ubíhala, tak jsme ještě pokračovali po novém obchvatu k Jordánku, dále přes „Olivu“ a po „Staráku“ na náměstí. Oběd byl zajištěn v Modrém domku, někteří dali přednost Hotelu Praha. Za příjemného slunečného počasí jsme v odpoledních hodinách po Příčnici dorazili zpět do Semechnic.



Obecní ples

Pravidelnou akcí je každý rok obecní ples. Letos se konal v pátek 7. 2. 2020. Již tradičně za hudebního doprovodu pana Maisnera. Také bohatá tombola a občerstvení přispěly k dobré náladě všech zúčastněných.

Masopust

Masopustní průvod masek obcí se uskutečnil v sobotu 15. 2. 2020. 31 masek pod vedením „Laufra“ a za doprovodu dechové hudby nejprve zavítal ke starostovi, aby požádal o povolení projít obcí. Povolení bylo uděleno, a tak se průvod mohl vydat nejprve autem k Drahorádovým, do Kruhovky a do Podchlumí, potom již pěšky celou obcí. I letos byla připravena malá scénka – tentokrát se ve mlýně přemlela „stará bába na mladou“. Děkujeme všem maskám za účast, občanům za pohostění a finanční příspěvky, které vybíral obecní bankéř. Budou využity na další akce, hlavně pro děti.



Dětský karneval

Poslední únorovou sobotu se konal ve sportovním klubu dětský karneval. V režii dvou šašků proběhly zábavné hry, soutěže, neschyběl tanec a samozřejmě tombola. To vše si užilo na 30 dětí ze Semečnic i blízkého okolí v rozličných maskách i bez nich.



Vážený pane starosto!

Napsal nám pan St. Franc

V sobotu, 10. 8. 2019 jsem se zúčastnil oslav 80 let trvání oddílu ledního hokeje v Semechnicích. Dovolte mi, abych se jako semechnický rodák vyjádřil k této oslavě a také k Vašemu článku v posledním čísle zpravodaje pod názvem „občané se ptají“.

Původní povrch hřiště byl travnatý. Před zimou byla tráva posekána, nebo cepovým strojem zlikvidována. I přes toto opatření vytvořit ledovou plochu stříkáním byla práce zdoluhavá a náročná. Hřiště bylo proto pokryto cca 5 cm vrstvou prachové drti z kamenolomu Masty, vrstva kropena a uválcována. Vytvořila se tak jednolitá plocha nepropouštějící vodu, která z velké části udusila travní porost.

Výhody:

- Zlikvidování travního porostu

Nevýhody:

- Velká prašnost v době sucha a větru
- Kluzký povrch po deštích
- V obou případech hřiště nepoužitelné

Tolik k doplnění o tehdejší stavu a povrchu hřiště.



Současný areál nemá svým vybavením v širokém okolí obdoby. Lední hokej se vlivem nepříznivých klimatických podmínek na hřišti nehraje, ale areál slouží a bude především sloužit pro příští generace.

V každé době se najdou lidé, kteří mají ke všemu negativní postoj, všechno je u nich špatné a kritizují, aniž by znali pravou podstatu věci. A to platí i pro některé občany Semechnic. To byla a bohužel je i realita dnešního života.

Nenechte se ale těmito škarohlídy od své práce odradit a dále pokračujte tak, jak to pro obec a veřejnost děláte. Od těchto negativních lidí se stejně žádného uznání nedočkáte.

Krátce se zmíním o vlastních oslavách. Zúčastnil jsem se předchozích oslav, ale ta letošní předčila v mnoha směrech všechny ostatní. Její průběh, uspořádání a následný program byly na vysoké úrovni a téměř bez chyb. Oslavy pokazilo deštivé počasí, ale velká účast veřejnosti svědčila o tom, že jste volili správně. Škoda jen, že nevznikla společná fotografie oceněných hráčů, která by pro mnohé byla bezesporu poslední a také to, že nebyla k 80 výročí vydána brožurka. Jsou to sice jen detaily, které jinak zdařilou akci neovlivnily. Za všechny bývalé hráče, kteří se oslavy zúčastnili, chci poděkovat za ocenění, které se nám dostalo.

Závěrem Vám osobně a celému kolektivu spolupracovníků podílejících se na přípravách oslavy upřímně děkuji.

Přeji Vám všem hodně zdraví, osobní a rodinné pohody a do další práce hodně zdaru.

Stanislav Franc

3 obecní kroniky

Hlavně pro nové občany Semechnic

V posledních letech se do naší obce stěhují noví občané, proto zde uvedu několik zajímavostí z kroniky.

Semechnice leží 280 m n. m. K Semechnicím patří osada Podchlumí, ve které je nyní 14 domů, a dnes již neexistující Pustina u lesa Chlumu. Toto místo můžete najít, když půjdete cestou za kapličkou směrem k lesu a doprava. Tam kdysi stávaly 3 domy a to bývala Pustina. Obcí protéká jižní větev Zlatého potoka a od Trnova Houdkovický potok, oba se na území obce stékají.

K 31. 12. 2019 měla obec 429 obyvatel, z toho 214 mužů a 215 žen. Obec se stále rozrůstá a v současnosti má 178 domů s čísly popisnými, kapli Nanebevzetí Panny Marie (z roku 1892) a Pomník padlých. V obci byla do roku 1977 jednotřídní škola, kterou navštěvovalo v tomto roce 13 žáků. V obci fungovala také hospoda, kde se sportovalo i tancovalo, a vždy zde byly prodejny potravin. Poslední prodejna Alka ukončila prodej v roce 2019.

V Podchlumí zajišťovalo výrobu pleteného textilu výrobní družstvo Druška, které již také ukončilo svou činnost.

Dříve byla vesnice převážně zemědělská s několika velkými zemědělskými usedlostmi, s dvěma mlýny a cihelnou. V 50. letech bylo vytvořeno JZD a to později sloučením s okolními JZD přešlo do akciové společnosti ZEAS Trnov. V současné době vstoupil ZEAS Trnov i se semechnickou družbežárnou do akciové společnosti AGRO Měřín. Nyní již není zemědělská činnost v obci prvořadá. V Semechnicích se rozvíjí činnost podnikatelů v oboru služeb.

Obyvatelé v Semechnicích se v době volna vždy věnovali sportu. V roce 1913 byl založen Sokol, po roce 1948 byl v republice zrušen, ale Semechnice si svůj název i náplň cvičení ponechaly. Pravidelně se cvičilo, pořádaly se tělovýchovné akademie a veřejná cvičení na hřišti. V roce 1939 by založen hokejový oddíl, mezi jeho aktivní spor-

tovcé patřily významné osobnosti jako např. Vlastimil Franc a Václav Martinek. V obci je od svého založení v roce 1885 stále aktivní Sbor dobrovolných hasičů. Téměř všechny akce se nyní uskutečňují ve sportovním areálu, který byl zrekonstruován v roce 2004.

Obecní úřad se stará o rozšíření výstavby a s pomocí dotací buduje infrastrukturu a provádí různé opravy ke zvelebení obce. Vydává od roku 1997 obecní zpravodaj s názvem Semechnák, kde jsou rozepsány všechny probíhající akce. O historii v obci byla vydána v roce 2004 brožura u příležitosti 1. setkání rodáků.

Pro své stáří a zdravotní problémy, kdy se nemůžu plně účastnit pořádaných akcí v obci, je tento příspěvek z kroniky můj poslední. Preji svému nástupci hodně úspěchů v kronikářské práci a hlavně zdraví, aby se další generace dozvěděly něco o Semechnicích.

*Blažena Martinková
kronikářka*

Právní okénko Jana Holáska

Musíme oplotit pozemek? Obecně platí, že tuto povinnost nemáme, je tedy pouze na vůli vlastníka pozemku, jestli pozemek oplotí či nikoliv. Oplotit pozemek však může nařídit soud, a to v případě, že hrozí vážná škoda a oplocení je vhodným a přiměřeným opatřením k jejímu odvrácení, anebo v případě, že je to potřebné k zajištění nerušeného výkonu sousedova vlastnictví k pozemku. Nemusí přitom jít o bezprostřední sousedy, podmínkou je, že oplocení pozemku by zamezilo rušení na pozemku v sousedství, tedy mezi pozemky je místní příslušnost. Při nařízení povinnosti oplotit pozemek pak soud musí získat stanovisko stavebního úřadu, není jím však nezbytně vázán. V praxi nařizují soudy oplocení pozemků zřídka, budou to např. případy opakovaně zalétávajících míčů ze hřišť nebo pronikání chovaných zvířat na sousední pozemky. Závěrem lze uvést, že ve výjimečných případech pak právní předpisy naopak stanoví, že je pozemek oplotit zakázáno – obecně je například zakázáno oplocovat les nebo pozemky v aktivní zóně záplavových území.



Čtenářská soutěž

Vyhlašujeme soutěž o určení místa zvoničky.

Své odpovědi posílejte do 30. 4. 2020 formou SMS na tel. 602 106 616 nebo na email: starosta@semechnice.cz

Ze správných odpovědí vylosujeme výherce, který bude odměněn.



ZE SPORTU – PROCHÁZKY BĚHEM KARANTÉNY



VÁŽENÍ NÁVŠTĚVNÍCI,
SEMECHŇICKÝ OKRUH VZNIKL Z INICIATIVY ZASTUPITELSTVA OBCE SEMECHNICE V ROCE 2016.



Turistické značení provedli zkušení značkaři z Klubu českých turistů. Náklady byly hrazeny z rozpočtu obce SEMECHNICE.

Poznáte krásné okolí tří rybníků, navštívíte malebné podorlické vísky se svou pestrou historií.

Budete procházet údolím jižní větve Zlatého potoka s jedinečnou přírodní scenérií. Při pěkném počasí se můžete kochat výhledy na hřebeny Orlických hor a Krkonoš.

Na okraji města Opočno v místní části Švamberg spatříte renesanční skvost - zámek s oborou a zámečným parkem.

Východím bodem vašeho putování může být nejenom historická budova obecního úřadu v Semechnicích, ale i koupaliště Broumar a místní část Opočna - Švamberg. Připojit se můžete kdekoli na značené trase, popřípadě v obci Trnov nebo osadě Podchlumí.

Semechnický okruh navazuje na naučnou opočenskou stezku a též kopíruje částečně červené a žluté turistické značení.

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE:

- 1 **Obec Semechnice** - historie obce spadá do doby bronzové zvané únětické. První písemná zmínka z roku 1364. Do roku 1848 součástí opočenského panství, potom již samostatnou obcí. V roce 2016 je zde 400 trvale hlášených obyvatel.
- 2 **Semechnický rybník** - chovný rybník o výměře 19,29 ha. Majitelem je Jan Kolowrat Krakovský.
- 3 **Pohanské pohřebiště** - nad Semechnickým rybníkem v lese Chlumu můžete spatřit staré mohyly slovanského pohřebiště.
- 4 **Osada Podchlumí** - nad osadou v lese Chlumu na strmém ostrohu stával v dávné době hrad. V roce 1549 opočenskou vrchností je zde postaven mlýn. Nyní má osada 16 stálých obyvatel.

2 **Podchlumský rybník** - napájen Ještěřickým potokem a má rozlohu 8,4 ha. Od Colloredo-Mansfeldů ho má v pronájmu rybářství Kolowrat pro chov ryb.

6 **Obec Trnov** - leží na Houdkovickém potoce jihovýchodně od Opočna. První písemná zmínka je z roku 1388. V současné době má 230 obyvatel.

7 **Osada Kruhovka** - místní část obce Semechnice vznikla v roce 2016. Dříve zde stávala kruhová pec cihelny pana Václava Rathouského. Nyní je zde velkokapacitní drubežárna. V osadě žije 18 stálých obyvatel.

8 **Město Opočno** - Významné součástí historického jádra města jsou části Podkostelí a Švamberg. V údolí s pozoruhodnými malebnými zákoutími je mistrovsky skloubena architektura s krajínou. Dochovanou štětovou cestu vytesanou ve skále lemují řada historicky zajímavých objektů barokního původu s pozdějšími přestavbami a úpravami. Hodnotnou historickou architekturou Podkostelí je zejména "Stará fara", situovaná na terasovitém útvuru bývalé panské vinice nad údolím Zlatého potoka. Dnešní stavba, přestavěná v roce 1740, pochází patrně z konce 16. století.

Lokalitou památkového zájmu je i městská část Švamberg, navazující ve spodní části údolí na Podkostelí, od kterého je oddělena Zlatým potokem s původním kamenným mostem.

9 **Rybník Broumar s kempem a koupalištěm** - chovný rybník o rozloze 60 ha. Je to největší vodní plocha na Rychnovsku. Na břehu rybníka je v provozu letní koupaliště s kempem a sportovním zařízením.

10 **Kaple Panny Marie Bolestné** - postavena v roce 1892 z milodarů občanů obce a předána římskokatolické církvi.

ČASOVÝ ROZVRH (bez zastávek pro středně zdatné)

	pěší (minut)	kolo (minut)
SEMECHNICE budova OÚ		
Hráz Semechnického rybníka (0,7 km)	11	3
Pod Chlumem - pohřebiště (1,6 km)	25	8
Podchlumí mlýn (3,2 km)	50	16
Podchlumský rybník (3,5 km)	55	17
TRNOV - HOSTINEC „U ČERVINKŮ“ (5,5 km)	86	23
Kašparův křížek (7,7 km)	120	32
Kruhovka (8,4 km)	130	36
pod oborou - u chaloupky (9,9 km)	158	44
Opočno - Švamberg (10,9 km)	170	48
Opočno - koupaliště Broumar (11,6 km)	180	51
SEMECHNICE - kaple (12,9 km)	200	59
SEMECHNICE - sportovní klub (13,4 km)	210	60

Celkový čas - kolo (bez zastávek) - 60 minut
Celkový čas - pěší (bez zastávek) - 210 minut
Celková délka okruhu - 13,4 km.

- 1 SEMECHNICE
- 2 SEMECHNICKÝ RYBNÍK - 0,7 km
- 3 Pod Chlumem - pohřebiště - 1,6 km
- 4 Podchlumí - 3,2 km
- 5 Podchlumský rybník - 3,5 km
- 6 TRNOV - 5,5 km
- 7 KRUHOVKA - 8,4 km
- 8 Opočno Švamberg - 10,9 km
- 9 Opočno koupaliště Broumar - 11,6 km
- 10 SEMECHNICE Kaple Panny Marie Bolestné - 12,9 km